

Родик Я.С., Скороходова А.В.*Харьковский национальный университет строительства и архитектуры
(ул. Сумская, 40, Харьков, 61002, Украина; e-mail: chabanova@outlook.com)***ПЕРСПЕКТИВЫ ФОРМИРОВАНИЯ АРХИТЕКТУРНОЙ СРЕДЫ
МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
ДЛЯ ЛЮДЕЙ ПРЕКЛОННОГО ВОЗРАСТА**

В статье показано, что на сегодняшний день медико-социальные учреждения для пожилых людей не удовлетворяют требованиям общества, не являются востребованными и не предоставляют качественных медико-социальных услуг. На зарубежных примерах проанализировано совмещение центров помощи и проживания для пожилых людей с различными другими по функции учреждениями. Рассмотрены особенности функционально-пространственной структуры таких медико-социальных учреждений. Доказана эффективность и целесообразность такого подхода и обоснованы перспективы формирования архитектурной среды для людей преклонного возраста у нас в стране.

Ключевые слова: архитектурная среда, учреждения для людей преклонного возраста, медико-социальный центр, функционально-пространственная структура.

Постановка проблемы. Признание необходимости научного изучения проблемы создания особой архитектурной среды для людей преклонного возраста произошло лишь в середине XX века. Пиком интереса к этой проблеме стали 80-90 годы XX века. В современном обществе это не только не утратило актуальность, но и приобретает все большее значение, поскольку наблюдается тенденция роста этой части населения в нашей стране. На сегодняшний день в Украине свыше семи миллионов людей которым «за шестьдесят пять». По данным Министерства здравоохранения, каждый пятый пожилой человек одинок, среди них много неспособных позаботиться о себе. По данным статистики в Украине на 2017 г. более 2,8 млн. людей имеют статус инвалида (6,1% всего населения страны), а количество лиц пенсионного возраста составляет 23 – 25%, а к 2025 г., согласно прогнозам демографов, составит 30% [1].

Пожилые люди требуют особого бережного отношения к себе, что связано не столько со снижением физических возможностей и плохим самочувствием, сколько с психологическими проблемами, (смена роли в обществе при выходе на пенсию). Трудности, возникшие с ухудшением зрения и слуха, ослаблением мышц и кровеносной системы, органов равновесия и т.п.,

диктуют повышенные требования к окружающей физической среде. Человек и специализированная архитектурная среда призвана удовлетворить их, оградить от излишнего риска, поддерживая чувство достоинства и самоуважения [2].

Существующие в нашей стране учреждения попечения за престарелыми не соответствуют поставленным задачам и современному уровню развития общества. Система жесткого контроля и ограничения с одновременным повсеместным равнодушием работает в ущерб психологическому комфорту людей, проживающих в этих типах учреждений. Частные дома престарелых, как правило, не располагают специально построенными новыми зданиями. Чаще всего, это частично перестроенные дома отдыха, пансионаты, турбазы, которые изначально были предназначены для временного пребывания в них людей. Большинство сооружений государственного сектора возведено свыше 30 лет назад, они морально и физически устарели, не соответствуют современным стандартам и просто принципам гуманного отношения.

Анализ последних исследований и публикаций. На сегодняшний день вопросы формирования архитектурной среды для людей преклонного возраста рассмотрены достаточно широко. Существует много научных исследований по данной

теме, но они устарели и не учитывают современную динамику развития общества. Изучая и проектируя медико-социальные учреждения для пожилых людей стоит обратить внимание на новейшие исследования в медицине, биологии, психологии, социальных и технических науках.

Академия нейробиологии в Сан-Диего исследует психологическое восприятие человеком архитектурных сооружений. Зная то, как архитектура и дизайн влияют на работу мозга, можно будет строить социальные учреждения, предназначенные для определенных категорий людей. По словам нейробиолога Дэвида Сэлмона, архитектура может помочь пожилым людям лучше ориентироваться в пространстве и вести более активный образ жизни [3]. Исследователи из Королевского университета в Белфасте выяснили, что женщины на 40% чаще мужчин попадают в дома престарелых. Многие пожилые люди после смерти супругов уже неспособны позаботиться о себе, как материально, так и физически [4].

Существует также такое понятие в науке как «голубые зоны», жители которых отличаются завидным долголетием. Группа ученых совершила несколько экспедиций в эти регионы и выделила 9 правил долголетия. Дэн Бюттнер один из исследователей экспедиции опубликовал их в своей книге «Голубые зоны» [5]. Исследователи из Европейского кардиологического общества доказали, что всего четверть часа физических упражнений в день, снижают риск смерти у пожилых людей на 51% [6]. Австралийские ученые установили, что при общении с домашними животными снижается уровень холестерина в крови. По статистике, владельцы собак и кошек живут в среднем на 5 лет дольше, волнистые попугаи облегчают боли в сердце, верховая езда помогает людям с нарушенной психикой. В США лечение животными применяется в домах престарелых, детских больницах и в армии [7].

Цель исследования: проанализировать функционально - пространственную структуру медико-социальных учреждений для людей преклонного возраста и предложить новые концепции ее развития.

Основной материал исследования.

На данный момент, в Украине существуют государственные дома престарелых, которые не соответствуют современным архитектурно-планировочным и просто гуманным требованиям. Специализированные дома престарелых обслуживают лишь часть пожилых людей, которые не могут позаботиться о себе сами. Старики, проживающие вне этих специализированных закрытых учреждений, нуждаются в повседневной поддержке и общении [8].

Украина, как ни одно другое государство, нуждается в формировании фонда учреждений для людей преклонного возраста с современной архитектурной средой, которая отвечает поставленным задачам и соответствует всем требованиям. В исследовании рассмотрено несколько медико-социальных учреждений для пожилых людей в Европе и США и проанализированы особенности их функционально-планировочной структуры. На сегодняшний день в мире существует практика сочетания домов престарелых с другими по функции учреждениями и есть несколько вариантов развития и воплощения данной идеи.

Разработана концепция сочетания учреждения для пожилых людей с торговым центром. Данная идея позволяет пожилым людям исключить один из важнейших социальных факторов – одиночество. Ученые утверждают, что широкий круг общения снижает у пожилых людей риск возникновения когнитивных расстройств, вовлеченность в социальные отношения смягчает воздействие негативных физиологических изменений. Для людей преклонного возраста эффективным способом улучшения памяти может быть обычный десятиминутный разговор [9].

Во Франции реализована концепция сочетания дома престарелых со студенческим общежитием. С одной стороны, она решила вопрос ухода за пожилыми людьми, с другой - трудоустроила студентов и окружила их теплом и заботой старшего поколения. В данном случае это выглядит как замена большой семьи. В Нидерландах шесть студентов, вместо того чтобы

проживать в общежитии со своими ровесниками, выбрали центр по уходу за людьми преклонного возраста. Руководство центра предоставило студентам местного колледжа бесплатное место проживание, а они в свою очередь, внесли свою лепту и разнообразили будние дни людей преклонного возраста. Молодое поколение и пожилые люди легко нашли общие интересы и точки соприкосновения, помогая и поддерживая друг - друга. Преимущество данной идеи в Нидерландах и Франции побудило разработать аналогичные проекты в других европейских городах. [10]

В Сिएтле детский сад совместили с центром для людей преклонного возраста. В центре Providence Mount St. Vincent проживает около четырехсот людей преклонного возраста, а также несколько десятков детей в возрасте от года до пяти лет, которые стали частью программы Международного Обучающего Центра (ILC). Пять дней в неделю дети приходят в гости к старшему поколению, чтобы вместе заниматься музыкой, танцами, искусством, рассказывать друг другу истории, готовить обед и делать еще много других увлекательных вещей. У детей, таким образом, оказывается много любящих бабушек и дедушек, а пожилые люди вновь чувствуют свою нужность и востребованность, они рады поделиться своим опытом и любовью [11].

Ученые доказали, что такие многофункциональные объектов для разных поколений дают положительные результаты у пожилых людей, а именно улучшение как физического, так и морального состояния. Пожилые люди, которые находятся в таких центрах, как правило, более оптимистичны к жизни, лучше заботятся о себе и их дни наполняются яркими красками в обществе младшего поколения, которое в свою очередь обучается и лучше осознает процесс взросления, старения, как естественное течение жизни [12].

В штате Нью – Йорк медико-социальное учреждение для пожилых людей функционально объединили с приютом для животных, тем самым нарушая закон штата. Методика этого центра направлена на переоценку стандартов в заботе о престарелых,

а именно изменение привычной среды обитания, «меньше лекарств» - «больше движения». Научно доказано, что общение с животными благотворно влияет на психологическое и даже физическое состояние человека. По статистике люди, которые контактируют с животными, живут на пять лет дольше. Уход за животными благоприятно влияет на пожилого человека, он чувствует себя нужным и любимым. Фелинотерапия способна снизить артериальное давление, избавиться от мигрени, стимулировать лечение травм и воспалительных процессов. Канистерапия избавляет от аритмии, язвенной болезни, хронического бронхита, сердечной недостаточности, остеохондроза позвоночника, предынфарктного состояния, нормализирует давление и помогает восстановиться после инсульта. Орнитотерапия повышает работоспособность и творческую активность. Изменение, которые увидели врачи центра у пожилых людей были превосходными: самостоятельный уход за собой, проявление здорового аппетита, активное перемещение по учреждению. Директор центра утверждает, что дома престарелых не должны основываться только на медицинском обслуживании, ведь лекарства - это не единственный способ лечения больных. На сегодняшний день существует уже много подобных объектов в Канаде, Европе, Японии, США и Австралии [13].

В Швейцарии подразделение АТР в Цюрихе разработало проект дома престарелых совмещенного с медицинским центром. Такая идея многофункционального объекта позволяет пожилым людям чувствовать себя уверенно, так как медицинский уход в данном заведении многопрофильный и на достаточно высоком уровне. Медико-социальный центр с несколькими отделениями располагает 35 жилыми комнатами для размещения людей преклонного возраста, зонами общего пользования, а также общедоступным медицинским центром. Здание имеет Y - образную форму, изогнутую под прямым углом с северной стороны, два западных крыла здания вместе с торговым центром, расположенным напротив, образуют закрытый двор. При

этом с южной стороны жилое здание ограждено парком, террасы которого сливаются с ландшафтом. С северной стороны формируется шумозащитный экран, отделяющий комплекс от скоростной дороги и железнодорожных линий. Со всех точек обзора можно заметить, что учреждение визуально разбивается на более мелкие элементы, горизонтальные и вертикальные, позволяя ему гармонично вписаться в окружающую застройку. Приятный песочный цвет фасада контрастирует с большими лоджиями и окнами, имеющими темные элементы в остеклении. Натуральные материалы обеспечивают комфорт пребывания как постояльцев, так и обслуживающего персонала, а яркие внутренние элементы создают дружелюбную атмосферу [14].

Выводы. В исследовании рассмотрены концепции сочетания центров для людей преклонного возраста с другими по функции учреждениями. На основании изложенного материала можно сделать вывод, что эти концепции удачные и должны быть реализованы. Доказано что развитие архитектурной среды для людей преклонного возраста во многофункциональные центры, где пожилые люди могут жить, получать квалифицированную медицинскую помощь и социальную поддержку, положительно влияют на состояние пожилого человека, как морально, так и физически.

Подобное взаимопроникновение разных функций способствует уменьшению ощущения оторванности от течения жизни, свойственного людям преклонном возрасте. Также это позволит более насыщенно организовать будни пожилых людей и при желании даст возможность работать. Включение дополнительных функций позволит такому центру быть экономически эффективным, а пожилым людям при желании расширять круг социальных контактов. Также немаловажным фактором в организации среды для людей преклонного возраста является насыщение его окружения, создании возможности реализации потребности быть полезным обществу.

ЛІТЕРАТУРА:

1. Річний звіт МОЗ України за 2017 рік [Електронний ресурс] – Режим доступу: <http://moz.gov.ua/>
2. Доклад о состоянии здравоохранения в мире, 2010 г. [Электронный ресурс] – Режим доступу: <http://www.who.int/whr/2010/ua/>
3. Бабкин С. Как архитекторы учат нас самоконтролю и медитации / журнал «Look At Me». 2014 г.
4. Газета «Корреспондент», 19 мая 2015 г. Ученые: Легкая физическая нагрузка снижает риск смерти у пожилых людей [Электронный ресурс] / Режим доступу: <http://korrespondent.net/tech/medicine/3516625-uchenye-lehkaia-fyzycheskaia-nahrzuka-snyzhaet-rysk-smerty-u-pozhylykh-luidei>
5. Газета «Комментарии», 19 апреля 2012 г. Женщины чаще мужчин попадают в дома престарелых – учение [Электронный ресурс] – Режим доступу: <http://comments.ua/life/334713-zhenshchiny-chashchemuzhchin-popadayut.html>
6. Газета «ЭКО», 13 мая 2015 г. Голубые зоны. 9 правил долголетия от людей, которые живут дольше всех [Электронный ресурс] - Режим доступу: <http://econet.ru/articles/68553-golubye-zony-9-pravil-dolgoletiya-ot-lyudey-kotorye-zhivut-dolshe-vseh>
7. Журнал «MEN's LIFE», 11 ноября 2009 г. Влияние животных на человеческое здоровье [Электронный ресурс] - Режим доступу: <http://www.menslife.com/healthy-lifestyle/vliyanie-zhivotnykh-na-chelovecheskoe-zdorove.html>
8. Самсонова Л. Страна недоступна. Каково это — быть инвалидом в Украине / журнал «ФОКУС», 5 мая 2015 г. [Электронный ресурс] - Режим доступу: <https://focus.ua/opinions/329442/>
9. Крумлинд Х. Жилища для престарелых и инвалидов [Текст] / Х.Крумлинде. – М.: Стройиздат, 1983. – 88 с.
10. Ржехина О.И. Жилые дома для пожилых за рубежом: (обзор) 1975. [Текст]/ О.И. Ржехина, П.Г. Рудаков, К.Ф.Сорокин. – М.: [ЦНТИ по гражд. строительству и архитектуре], 1975. – 35 с.
11. Смирнова О.Я. Проектирование жилых домов для престарелых: (обзор) [Текст] / О.Я.Смирнова. – М.: [ЦНТИ по гражд. стр-ву и архитектуре], 1975 – 63с.
12. Типовой бизнес-план дома престарелых: [Электронный ресурс] // РосБизнесКонсалтинг. Исследования рынков. – Москва –

1996-2007. – Режим доступа: http://marketing.rbc.ru/rev_short/1228523.shtml

13. Ілляш А.М. До питання формування багатофункціональних комплексів. Науковий вісник будівництва. – Харків: ХНУБА, ХОТВ АБУ, 2015. - Випуск 1(79). – с. 14-20.
14. Данилов С.М. Архитектура устойчивого развития – экология, экономика, социум. Науковий вісник будівництва. – Харків: ХНУБА, ХОТВ АБУ, 2015. - Випуск 2(80). – с. 60-64.

Родік Я.С., Скороходова А. В. ПЕРСПЕКТИВИ ФОРМУВАННЯ АРХІТЕКТУРНОГО СЕРЕДОВИЩА МЕДИКО-СОЦІАЛЬНИХ УСТАНОВ ДЛЯ ЛЮДЕЙ ПОХИЛОГО ВІКУ. У статті показано, що на сьогоднішній день медико-соціальні установи для літніх людей не задовольняють вимогам суспільства, не є затребуваними і не надають якісних медико-соціальних послуг. На зарубіжних прикладах проаналізовано суміщення центрів допомоги і проживання для людей похилого віку з різними іншими по функції установами. Розглянуто особливості функціонально-просторової структури таких медико-соціальних установ. Доведено ефективність і доцільність такого підходу

і обґрунтовано перспективи формування архітектурного середовища для людей похилого віку у нас в країні.

Ключові слова: архітектурне середовище, установи для людей похилого віку, медико-соціальний центр, функціонально-просторова структура.

Rodik Ya. S., Skorokhodova A. V. PERSPECTIVES OF ARCHITECTURAL ENVIRONMENT FORMATION OF MEDICAL AND SOCIAL INSTITUTIONS FOR ELDERLY PEOPLE. It is pointed out in the article, that nowadays, medical and social institutions for elderly people do not meet the requirements of society, they are not demanded and these institutions do not provide medical and social services of high quality. Combination of support and residence centers for elderly people with various other institutions has been analyzed on foreign examples. Features of functional-spatial structure of such medical and social institutions are considered in the article. The effectiveness and reasonability of such approach is proved and prospects for the formation of an architectural environment for elderly people in our country are justified.

Key words: architectural environment, institutions for elderly people, medical and social center, functional-spatial structure.

DOI: 10.29295/2311-7257-2018-92-2-118-124

УДК 72.01

Тесленко В.А., Асланова О. Д.

*Харьковский национальный университет строительства и архитектуры,
(Сумская, 40, Харьков, 61002, Украина, e-mail: vlates@ukr.net; olha.as.dm@gmail.com)*

НОВЕЙШИЕ ТЕНДЕНЦИИ ТЕХНОЛОГИЙ ПЕРЕРАБОТКИ И ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ВТОРСЫРЬЯ В СТРОИТЕЛЬСТВЕ

Развитие строительства влечёт за собой повышение негативного воздействия на окружающую среду. Эволюция в сфере строительных технологий, высокие требования нынешнего потребителя и нехватка новых материалов стимулирует строителей и проектировщиков быть более разносторонними, принимать рискованные и неординарные решения. Вопрос переработки и повторного использования отходов в строительной отрасли выходит на первый план.

Ключевые слова: вторсырьё; строительство; среда; переработка; отрасль.

Постановка проблемы. Сложившаяся ситуация такова, что потребность в переработке отходов является одной из самых острых проблем экологии. На сегодня эксплуатация вторсырья стала главным приоритетом в нашем обществе, а экологически безопасные архитектура и дизайн выходят

на передний план этой «зеленой революции». В то время как многие проектировщики опираются на практику прошлых лет, повторное использование переработанных материалов начинают выделять как инновационное, высокоэффективное и художе-

НАУКОВИЙ ВІСНИК БУДІВНИЦТВА, Т. 92, №2, 2018